

RENSEIGNEMENTS :

Association Elan Béarnais Pau Nord-Est

Salle Bruno Tarricq - Centre de Formation Basket
22 Avenue Pierre Massé 64000 PAU

Laetitia Artigou - 05.59.80.05.72 – secretariat@paunordestabasket.com

Erwan Rémond - 06.81.54.05.90 – e.remond@paunordestbasket.com

Pour chaque stage :

Effectif limité à 24 stagiaires *

*Le club se réserve la possibilité d'annuler en cas d'insuffisance de participants.

Les horaires et lieu du stage :

9 h à 17 h Salle Bruno Tarricq – 22 Avenue Pierre Massé 64000 PAU.

L'encadrement :

Erwan Remond (BE1) – Nicolas Pradelle (CQP) – Fabien Bécat (Animateur)
et selon effectif des entraîneurs du club

Repas :

Cafétéria Leclerc (Proche de la salle).

Les obligations du stagiaire :

Règlement des frais d'inscription avant le stage.

Respect du règlement.

Une tenue adaptée à la pratique sportive (une paire de chaussure réservée uniquement pour le parquet).



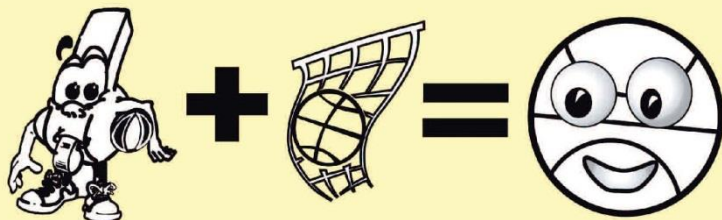
JOURNEE BASKET PERFECTIONNEMENT

NOEL 2016

Adresse, technique, attitudes sportives, règles de vie, arbitrage et d'autres activités encadrés par des professionnels diplômés.



BASKET SOURIRE - BASKET PLAISIR



Stages

1 : DUREE 1 JOUR : 20 € (licenciés du club) - **25 €** (extérieur)

Catégorie : U9 - U11 M et F (nés en 2006, 2007 et 2008)

Lundi 19 décembre 2016

2 : DUREE 1 JOUR : 20 € (licenciés du club) - **25 €** (extérieur)

Catégorie : U13-U15 M et F (nés en 2002-2003-2004 et 2005)

Mardi 20 décembre 2016

3 : DUREE 1 JOUR : 20 € (licenciés du club) - **25 €** (extérieur)

Catégorie : U9 - U11 M et F (nés en 2006, 2007 et 2008)

Mercredi 21 décembre 2016

4 : DUREE 1 JOUR : 20 € (licenciés du club) - **25 €** (extérieur)

Catégorie : U13-U15 M et F (nés en 2002-2003-2004 et 2005)

Jeudi 22 décembre 2016

Date limite pour l'inscription : le jeudi 15 décembre

Stages uniquement ½ pension (repas du midi et goûter inclus). En cas de contre-indication alimentaire ou allergies, obligation de le signaler sur la fiche de renseignements.

Journée type

8h50	Accueil des stagiaires Présentation de la journée
9h00	Echauffement général
10h-11h45	Fondamentaux individuels offensifs
11h45	Etirements - Douche
12h00	Départ cafétéria et repas
13h00	Retour au Centre
13h-13h45	Repos-Jeux cartes – Dvd
13h45-14h	Règles du jeu, règles de vie
14h-15h	Fondamentaux individuels offensifs
15h-16h15	Matchs-concours adresse-jeux
16h30	Etirements - douche
16h45-17h	Goûter
17h00	Prise en charge par les parents

A la fin du stage les parents sont conviés à assister au bilan à 17h autour du verre de l'amitié (Foyer de la Salle Bruno Tarricq). L'inscription, pour être recevable, doit être accompagnée des frais de participation et du dossier dûment rempli (à retirer au secrétariat) et être remise au secrétariat avant le début du stage.

paunordestbasket.com