

RENSEIGNEMENTS :

Association Elan Béarnais Pau Nord-Est

Salle Bruno Tarricq - Centre de Formation Basket
22 Avenue Pierre Massé 64000 PAU

Laetitia Artigou - 05.59.80.05.72 – secretariat@paunordestbasket.com

Erwan Rémond - 06.81.54.05.90 – e.remond@paunordestbasket.com

Pour chaque stage :

Effectif limité à 24 stagiaires*

*Le club se réserve la possibilité d'annuler en cas d'insuffisance de participants.

Les horaires et lieu du stage :

9 h à 17 h Salle Bruno Tarricq – 22 Avenue Pierre Massé 64000 PAU.

L'encadrement :

Erwan Remond (BE1) – Jimmy Amétis (CQP) et selon effectif des entraîneurs du club

Repas :

Cafétéria Leclerc (Proche de la salle).

Les obligations du stagiaire :

Règlement des frais d'inscription avant le stage. Respect du règlement.
Stages uniquement ½ pension (repas du midi et goûter inclus). **En cas de contre-indication alimentaire ou allergies, obligation de le signaler sur la fiche de renseignements.** Une tenue adaptée à la pratique sportive (une paire de chaussure réservée uniquement pour le parquet).



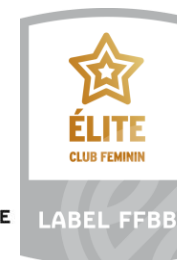
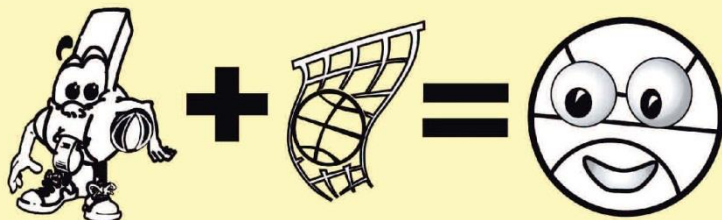
JOURNEE BASKET PERFECTIONNEMENT

JUILLET 2018

Adresse, technique, attitudes sportives, règles de vie, arbitrage et d'autres activités encadrés par des professionnels diplômés.



BASKET SOURIRE - BASKET PLAISIR



Stages

1 : Catégorie* : U13 - U15 M et F (nés en 2006-05-04 et 2007 déjà en vacances)

Jeudi 5 juillet 2018

2 : Catégorie* : U9 - U11 M et F (nés en 2011-10-09 et 2008)

Mardi 10 juillet 2018

3 : Catégorie* : U13 - U15 M et F (nés en 2006-05-04 et 2007)

Mercredi 11 juillet 2018

4 : Catégorie : U9 - U11 M et F (nés en 2011-10-09 et 2008)

Jeudi 12 juillet 2018

*** catégories saison 2018/2019**

Date limite pour l'inscription : le jeudi 28 juin au soir

Tarif : 20 € (licenciés du club) - 25 € (extérieur)

Journée type

8h50	Accueil des stagiaires
	Présentation de la journée
9h00	Echauffement général
10h-11h45	Fondamentaux individuels offensifs
11h45	Etirements - Douche
12h00	Départ cafétéria et repas
13h00	Retour au Centre
13h-13h45	Repos-Jeux cartes – Dvd
13h45-14h	Règles du jeu, règles de vie
14h-15h	Fondamentaux individuels offensifs
15h-16h15	Matchs-concours adresse-jeux
16h30	Etirements - douche
16h45-17h	Goûter
17h00	Prise en charge par les parents

A la fin du stage les parents sont conviés à assister au bilan à 17h autour du verre de l'amitié (Foyer de la Salle Bruno Tarricq). L'inscription, pour être recevable, doit être accompagnée des frais de participation et du dossier dûment rempli (à retirer au secrétariat) et être remise au secrétariat avant le début du stage.

paunordestbasket.com