

## RENSEIGNEMENTS :

### Association Elan Béarnais Pau Nord-Est

Salle Bruno Tarricq - Centre de Formation Basket  
22 Avenue Pierre Massé 64000 PAU

Laetitia Artigou - 05.59.80.05.72 – secretariat@paunordestabasket.com

Erwan Rémond - 06.81.54.05.90 – e.remond@paunordestbasket.com

### Pour chaque stage :

Effectif limité à 24 stagiaires \*

\*Le club se réserve la possibilité d'annuler en cas d'insuffisance de participants.

### Les horaires et lieu du stage :

9 h à 17 h Salle Bruno Tarricq – 22 Avenue Pierre Massé 64000 PAU.

### L'encadrement :

Erwan Remond (BE1) – Jimmy Amétis (CQP) et selon effectif des entraîneurs du club

### Repas :

Cafétéria Leclerc (Proche de la salle).

### Les obligations du stagiaire :

Règlement des frais d'inscription avant le stage. Respect du règlement.  
Stages uniquement ½ pension (repas du midi et goûter inclus). **En cas de contre-indication alimentaire ou allergies, obligation de le signaler sur la fiche de renseignements.** Une tenue adaptée à la pratique sportive (une paire de chaussure réservée uniquement pour le parquet).



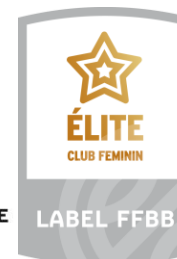
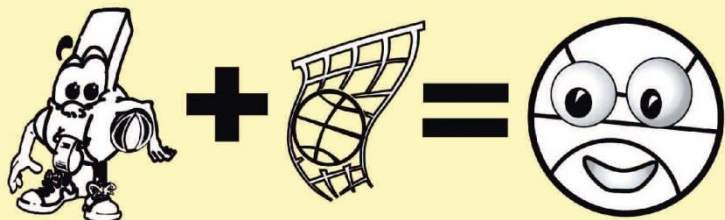
# JOURNEE BASKET PERFECTIONNEMENT

## HIVER 2018

Adresse, technique, attitudes sportives, règles de vie, arbitrage et d'autres activités encadrés par des professionnels diplômés.



## BASKET SOURIRE - BASKET PLAISIR



## Stages

**1 : Catégorie : U9 - U11 M et F** (nés en 2007, 2008 et 2009)

**Mardi 13 février 2018**

**2 : Catégorie : U13 - U15 M et F** (nés en 2003-04-05 et 2006)

**Mercredi 14 février 2018**

**3 : Catégorie : U9 - U11 M et F** (nés en 2007, 2008 et 2009)

**Vendredi 16 février 2018**

**4 : Catégorie : U9 - U11 M et F** (nés en 2007, 2008 et 2009)

**Mercredi 21 février 2018**

**5 : Catégorie : U13-U15 M et F** (nés en 2003-04-05 et 2006)

**Jeudi 22 février 2018**

**6 : Catégorie : U9 - U11 M et F** (nés en 2007, 2008 et 2009)

**Vendredi 23 février 2018**

**Date limite pour l'inscription : le jeudi 8 février au soir**

**Tarif : 20 € (licenciés du club) - 25 € (extérieur)**

## Journée type

<b>8h50</b>	Accueil des stagiaires Présentation de la journée
<b>9h00</b>	Echauffement général
<b>10h-11h45</b>	Fondamentaux individuels offensifs
<b>11h45</b>	Etirements - Douche
<b>12h00</b>	Départ cafétéria et repas
<b>13h00</b>	Retour au Centre
<b>13h-13h45</b>	Repos-Jeux cartes – Dvd
<b>13h45-14h</b>	Règles du jeu, règles de vie
<b>14h-15h</b>	Fondamentaux individuels offensifs
<b>15h-16h15</b>	Matchs-concours adresse-jeux
<b>16h30</b>	Etirements - douche
<b>16h45-17h</b>	Goûter
<b>17h00</b>	Prise en charge par les parents

A la fin du stage les parents sont conviés à assister au bilan à 17h autour du verre de l'amitié (Foyer de la Salle Bruno Tarricq). L'inscription, pour être recevable, doit être accompagnée des frais de participation et du dossier dûment rempli (à retirer au secrétariat) et être remise au secrétariat avant le début du stage.

***paunordestbasket.com***